

广东技术师范大学作息时间表

(东校区 西校区 北校区)

项 目		时 间	项 目		时 间
起床		6: 30	午休起床		13: 10
早炼		6: 40—7: 10	下 午	预备	13: 20
早餐		7: 10—7: 40		第五节	13: 30—14: 10
早读		7: 40—8: 10		第六节	14: 20—15: 00
				第七节	15: 10—15: 50
上 午	预备	8: 10	晚 上	第八节	16: 00—16: 40
	第一节	8: 20—9: 00		晚餐	16: 40—18: 40
	第二节	9: 10—9: 50		预备	18: 30
	第三节	10: 00—10: 40		第九节	18: 40—19: 20
	第四节	10: 50—11: 30	上	第十节	19: 30—20: 10
				第十一节	20: 20—21: 00
	午餐		11: 30—12: 30	晚上就寝	
午休		12: 30—13: 10	晚上熄灯		23: 10
机关办公时间		上午: 8: 20—12: 00 下午: 14: 00—17: 00			
幼儿园工作时间		上午: 7: 30—12: 00 下午: 14: 30—17: 40			

广东技术师范大学作息时间表

(白云校区)

项 目		时 间	项 目		时 间
起床		6: 30	午休起床		13: 10
早炼		6: 40—7: 10	下 午	预备	13: 20
早餐		7: 10—7: 40		第五节	13: 30—14: 10
早读		7: 40—8: 10		第六节	14: 15—14: 55
				第七节	15: 05—15: 45
上 午	预备	8: 20	晚 上	第八节	15: 50—16: 30
	第一节	8: 30—9: 10		晚餐	16: 30—18: 30
	第二节	9: 15—9: 55		预备	18: 30
	第三节	10: 05—10: 45		第九节	18: 40—19: 20
	第四节	10: 50—11: 30	上	第十节	19: 25—20: 05
				第十一节	20: 10—20: 50
	午餐		11: 30—12: 30	晚上就寝	
午休		12: 30—13: 10	晚上熄灯		23: 10
机关办公 时 间		上午: 8: 30—12: 00 下午: 13: 30—16: 30			